ACTA No.01

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: socialización estrategia redes comunitarias para el cuidado de la salud.

CIUDAD Y FECHA: 30-05-2025	**HORA DE INICIO: 6:00 pm**	**HORA FIN: 7:00 pm**
LUGAR:	**Estadio del Renan Barco**	

TEMAS:
socialización y definición de temas de interés.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Informar en salud para la adopción de estilos de vida saludable
- presentar del evento, sus objetivos y la importancia del bienestar emocional.
- Distribuir materiales informativos (folletos sobre las emociones)

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Momento de Apertura

La psicóloga Tatiana Henao dio la bienvenida a los asistentes, agradeciendo su presencia e interés en participar de esta jornada comunitaria. Se explicó brevemente el propósito de la reunión: **socializar la estrategia de Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud**, enmarcada en el fortalecimiento del bienestar emocional y la salud mental de las familias y comunidades.

---

2. Momento de Conversatorio Participativo

La moderadora propuso una serie de preguntas orientadoras para abrir el diálogo sobre salud mental y convivencia familiar. Se promovió la participación activa de los asistentes, quienes compartieron experiencias, percepciones y propuestas.

Pregunta 1: ¿Qué entienden por salud mental?

Los asistentes compartieron sus ideas, mencionando frases como:

- “Es no estar loco.”
- “Es sentirse bien con uno mismo.”

- “Tener paz mental.”
- “Poder dormir bien y estar tranquilo.”
- “Saber controlar las emociones.”

La moderadora complementó explicando que la salud mental va más allá de la ausencia de enfermedad, involucrando cómo pensamos, sentimos, actuamos, enfrentamos los retos de la vida y nos relacionamos con los demás.

Pregunta 2: ¿Qué cosas afectan nuestra salud mental en casa, en el trabajo o en la comunidad?

Se mencionaron factores como:

- Discusiones familiares
- Estrés laboral
- Desempleo
- Violencia intrafamiliar
- Soledad
- Uso excesivo de redes sociales

Se reforzó la importancia de identificar estos factores y trabajar en redes de apoyo.

Pregunta 3: ¿Qué es para ustedes una buena convivencia familiar?

Los participantes destacaron valores como:

- Respeto mutuo
- Diálogo abierto
- Apoyo emocional
- Límites claros
- Tiempo en familia

Se reflexionó sobre la importancia de mantener relaciones familiares sanas a pesar de las diferencias.

Pregunta 4: ¿Qué dificultades viven las familias hoy en día para convivir en armonía?

Surgieron temas como:

- Problemas económicos

- Uso excesivo del celular
- Violencia en el hogar
- Falta de tiempo para compartir
- Dificultades de comunicación

Se validaron las experiencias compartidas y se generó un ambiente de confianza.

Pregunta 5: ¿Qué señales nos muestran que algo no anda bien emocionalmente?

Se identificaron señales como:

- Tristeza constante
- Irritabilidad
- Insomnio
- Aislamiento
- Consumo de sustancias
- Autolesiones o comportamientos violentos

Se resaltó la importancia de prestar atención a estos signos y no normalizarlos.

Pregunta 6: ¿A quién acudir o qué hacer si alguien en la familia tiene problemas emocionales?

Se propusieron varias alternativas:

- Buscar apoyo en alguien de confianza
- Acudir a profesionales de salud mental (psicólogo, trabajador social)
- Acceder a los servicios de salud disponibles
- Evitar minimizar lo que siente la otra persona

---

3. Momento de Construcción Comunitaria

Durante la conversación, varios asistentes expresaron su interés en profundizar temas relacionados con la salud mental y la convivencia:

- **Yesica:** apoyo trabajar el tema de *pautas de crianza y manejo de emociones*.
- **El señor Jhon Jairo Loaiza :** Sugerencia para abordar *prevención del consumo de sustancias*.

- **Manuela:** Mostró interés en *manejo del estrés*.
- **Camila:** Propuso desarrollar estrategias para la *resolución de conflictos*.
- **Liliana:** Propuso temas de *autoestima, autoconcepto y toma de decisiones*.

La moderadora valoró cada una de estas propuestas y se comprometió a incluirlas en el desarrollo de futuras sesiones comunitarias.

---

4. Momento de Cierre

Se agradeció la participación activa de todos los asistentes, destacando la importancia de estos espacios para fortalecer las redes comunitarias de apoyo. Se invitó a mantener el compromiso con el cuidado de la salud mental, tanto a nivel individual como colectivo.

CONCLUSIONES

El encuentro realizado el 30 de mayo de 2025 en el Estadio del Renán Barco permitió generar un espacio de diálogo abierto, reflexivo y participativo en torno a la salud mental y la convivencia familiar. La estrategia **Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud** fue bien recibida por los asistentes, quienes no solo compartieron sus percepciones y vivencias, sino que también propusieron temas clave para abordar en futuras jornadas.

Se evidenció una alta sensibilidad e interés por comprender y fortalecer la salud emocional en el entorno familiar y comunitario. Las aportaciones de los participantes enriquecieron la discusión, dejando claro que existen múltiples factores que influyen en el bienestar mental, y que es fundamental contar con espacios como este para promover el autocuidado, el apoyo mutuo y la prevención de problemáticas psicosociales.

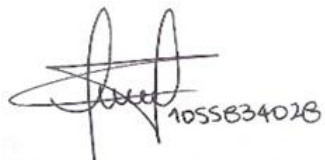
Finalmente, se reconoce la disposición de la comunidad para seguir construyendo de forma colectiva estrategias de acompañamiento emocional y fortalecimiento familiar, reafirmando que el cuidado de la salud mental es una responsabilidad compartida y esencial para la calidad de vida de todos y todas.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 7:00 pm, se da por terminada la reunión



TATIANA HENAO GALLEGO
PSICOLOGA SALUD PUBLICA
REG. 22736

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Asistencia Actividades de PIC**	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conversatorio de Salud mental y convivencia Familiar Grupo 2 FECHA: 30-05-2025

MUNICIPIO: Aguadas RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Tatiana Heran Gallego

DIMENSIÓN O LÍNEA: APS ESTRATEGIA: Redes comunitarias Para el cuidado de la salud

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (¿Masculino, Femenino, otro, ¿cual?)	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Yesica Barbosa Narvaez	1055836277	3233931961	30	F												X	Yesica Narvaez
2	Marisol Valencia A	1002647686	3107460885	23	F												X	Marisol Valencia A.
3	Liliana Barrera Patiño	1055831657	3104503231	27	F												X	Liliana Barrera.
4	Jhon Jairo Londoño	4 337522	3105054148	64	M												X	
5	Daliana Buritago	1004625768	3137747556	22	F												X	
6	Yuny Stephania Arenas	1010094023	3107652502	25	F												X	Estefania
7	Katerine L. Valencia	1059701198	3105397210	33	F												X	Katerin lizeth V.M
8	Mª Alejandra Mejia	1053830095	3009266450	26	F												X	
9	Manuela Bedoya O	1053838836	3136041461	25	F												X	
10	Camilo Gallego	1007494455	3127716631	24	F												X	
11	Sandra Arias Osorio	1060	3134	27	F													Sandra Arias
12	Erika Perez Arbelaez	1053	3172	33	F													Erika Perez

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

Powered by CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Asistencia Actividades de PIC**	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conversatorio de Salud Mental y Convivencia Familiar Grupo 2 **FECHA:** 30-05-2025

MUNICIPIO: Aguadas **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Tatiana Henao Gallego

DIMENSIÓN O LÍNEA: APS **ESTRATEGIA:** Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud.

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (¿Masculino, Femenino, otro, ¿cual?)	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Victima	NARP	Indigena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Gloria Gladis Carbajal	1055837	3216	27	F												X	
2	Oscar Ivan Ospina	15961000	3106	48	M												X	
3	Gloria Elsy Gallego	24368163	3217	54	F												X	Gloria Elsy Gallego
4	Liliana Garces	1061279	3233	15	F												X	Liliana Garces
5	Lina Marcela Sepulveda	1003	3148	34	F												X	Lina Marcela S. V.
6	Eudaldo Rojas Bello	1052	3226	44	M												X	
7	Erika Yuliana Jaramillo	1055	3148	19	F												X	Yuliana Ortiz
8	Yuliana Patiño R.	1055	3132	32	F												X	Yuliana Patiño R.
9																		
10																		
11																		
12																		

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

Powered by CamScanner